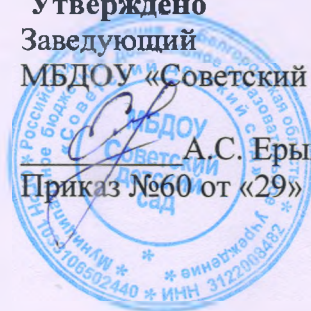


Принято

На педагогическом совете
МБДОУ «Советский детский сад»
Протокол №1 от «29» августа 2025 г.
Седашова В.Г. Седашова

Утверждено

Заведующий
МБДОУ «Советский детский сад»
А.С. Ерыгина
Приказ №60 от «29» августа 2025г.



**Режим дня и расписание занятий
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Советский детский сад»
на 2025-2026 учебный год**

Режим и распорядок дня

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее – СанПиН по питанию).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

Режим дня в МБДОУ «Советский детский сад» (холодный период года) на 2025-2026 учебный год

Режимные процессы	Разновозрастная группа (3 – 4 год жизни)	Разновозрастная группа (5 – 6 год жизни)	Подготовительная группа (7 год жизни)
Утренний прием детей, игры и самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00 – 08.10	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.40	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00	8.50 – 9.00	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00 – 09.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	09.30 – 09.45	9.55 – 10.20	9.40 – 10.10 10.25 – 10.55
Игры и самостоятельная деятельность	09.15 – 09.30	9.25 – 9.55	9.30 – 9.40
	09.45 – 10.05	10.20 – 10.35	10.10 – 10.25
Второй завтрак			
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	10.35 – 12.00	10.55 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем	12.40 – 15.30	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20

детей, закаливающие процедуры			
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.50	15.40 – 16.40 16.05 – 16.40 (вт.)	15.40 – 16.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)		15.40 – 16.05 (вт.)	
Подготовка к ужину. Ужин	16.50 – 17.00	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня в МБДОУ «Советский детский сад» (теплый период года) на 2025-2026 учебный год

Режимные процессы	Разновозрастная группа (3 – 4 год жизни)	Разновозрастная группа (5 – 6 год жизни)	Подготовительная группа (7 год жизни)
Прием детей на участке, игры и самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.00 – 12.00	9.00 – 12.20	9.00 – 12.20
Занятия на прогулке	9.00 – 9.15	9.55 – 10.20	10.30 – 11.00
Второй завтрак (фрукты, витаминный чай)	10.30 – 10.50	10.20 – 10.35	10.20 – 10.30
Подготовка к обеду. Совместная деятельность. Обед	12.00 – 12.40	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40	15.50 – 16.45	15.50 – 16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьями воспитанников	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня в ГКП детей раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	9.00-9.20
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Непосредственная образовательная деятельность	9.20 – 9.30 9.30-10.00 10.10-10.40
Самостоятельная и совместная деятельность	10.00-10.10

	10.40-11.00
Подготовка к прогулке.	11.00-11.15
Прогулка. Уход детей домой	11.15 – 12.00

Образовательная деятельность в детском саду осуществляется через занятия и образовательную деятельность в режимных моментах, а также в самостоятельной деятельности.

Расписание занятий в МБДОУ «Советский детский сад» на 2025-2026 учебный год (холодный период)

	Младший возраст (3-4 года жизни)	Средний возраст (5-6 год жизни)	Старший возраст (7 года жизни)
Понедельник	<u>1. 09.00–09.15</u> Художественно-эстетическое развитие: приобщение к искусству/рисование	<u>1. 09.00–09.25</u> Физическое развитие	<u>1. 09.00–09.30</u> Социально-коммуникативное развитие
	<u>2. 09.30–09.45</u> Физическое развитие	<u>2. 09.35–10.00</u> Речевое развитие: развитие речи	<u>2. 09.40–10.10</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство
			<u>3. 10.25–10.55</u> Физическое развитие
Вторник	<u>1. 09.00–09.15</u> Речевое развитие: развитие речи	<u>1. 09.00–09.25</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>1. 09.00–09.30</u> Познавательное развитие: математика и сенсорные эталоны
	<u>2. 09.30–09.45</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>2. 09.35–10.00</u> Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация/прикладное творчество (ручной труд)/конструирование)	<u>2. 09.40–10.10</u> Речевое развитие: развитие речи
		<u>3. 15.50–16.15</u> Познавательное развитие: Здравствуй, мир Белогорья!	<u>3. 10.25–10.55</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство
Среда	<u>1. 09.00–9.15</u> Познавательное развитие: математика и сенсорные эталоны	<u>1. 09.00–09.25</u> Физическое развитие	<u>1. 09.00–09.30</u> Речевое развитие: развитие речи
	<u>2. 09.30–09.45</u> Физическое развитие	<u>2. 09.40–10.05</u> Познавательное развитие: (ФЭМП)	<u>2. 09.40–10.10</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство
		<u>3. 15.50–16.15</u> Социально-коммуникативное развитие: ребенок в обществе	<u>3. 10.25–10.55</u> Физическое развитие
Четверг	<u>1. 09.00–09.15</u> Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация	<u>1. 09.00–09.25</u> Художественно-эстетическое развитие: музыка	<u>1. 9.00–9.30</u> Познавательное развитие: окружающий мир
	<u>2. 09.30–09.45</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>2. 09.55–10.20</u> Познавательное развитие: окр. мир/экология	<u>2. 9.40–10.10</u> Познавательное развитие: Алгоритмика
			<u>3. 10.25–10.55</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство
Пятница	<u>1. 09.00–09.15</u> Познавательное развитие: окр. мир/природа (2-4 неделя); Познавательное развитие: Здравствуй, мир Белогорья!	<u>1. 09.00–09.25</u> Художественно-эстетическое развитие: лепка/конструирование	<u>1. 9.00–9.30</u> Речевое развитие: чтение художественной литературы
	<u>2. 10.30–10.45</u> Физическое развитие	<u>2. 09.55–10.20</u> Речевое развитие: обучение грамоте	<u>2. 9.40–10.10</u> Познавательное развитие: Здравствуй мир Белогорья!
		Физическое развитие	<u>3. 10.25–10.55</u> Физическое развитие
Нед.нагрузка	30 мин.	50 мин/75 мин	90мин.
	10 зан. х 15 мин. – 2 ч. 30 мин.	13 зан. х 25 мин. – 5 ч. 25 мин.	15 зан. х 30 мин. – 7 ч. 30 мин.

Расписание культурных практик в МБДОУ «Советский детский сад» на 2025-2026 учебный год (теплый период)

	Младший возраст (3-4 года жизни)	Старший возраст (5-6 год жизни)	Старший возраст (7 года жизни)
Понедельник	<u>1. 09.00 – 09.15</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>1. 09.55 – 10.20</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>1. 10.30 – 11.00</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство
Вторник	<u>1. 09.00 – 09.15</u> Физическое развитие	<u>1. 09.55 – 10.20</u> Художественно-эстетическое развитие: рисование	<u>1. 10.30 – 11.00</u> Художественно-эстетическое развитие: рисование
Среда	<u>1. 09.00 – 09.15</u> Художественно-эстетическое развитие: рисование	<u>1. 09.55 – 10.20</u> Физическое развитие	<u>1. 10.30 – 11.00</u> Физическое развитие
Четверг	<u>1. 09.00 – 09.15</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>1. 9.55 – 10.20</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство	<u>1. 10.30 – 11.00</u> Художественно-эстетическое развитие: музыкальное развитие и искусство
Пятница	<u>1. 09.00 – 09.15</u> Физическое развитие	<u>1. 9.55 – 10.20</u> Физическое развитие	<u>1. 10.30 – 11.00</u> Физическое развитие